

Propuestas para mejorar las vacaciones

Es importante planificar estas semanas de descanso para que los adolescentes potencien la formación

La llegada del verano se convierte un problema para los padres de algunos adolescentes porque consideran que no aprovechan el tiempo y además admiten que se aburren buena parte del tiempo. Para evitar esto es necesario planificar bien los meses de verano. Buscar actividades que ayuden a la formación de adolescentes y que los mantengan entretenidos. Aquí hay algunas ideas:

1.- Campamentos de aventura. Estas salidas al aire libre fomentan la responsabilidad, el compañerismo y evitan el hastío.

2.- Activismo social. Voluntariado social, trabajo en un partido político, colaboración con una asociación de inmigrantes... las posibilidades son muchas y es una forma de aprovechar el tiempo.

3.- Trabajo. Si existe la posibilidad de poder ganar un dinero también es una forma de empezar a conocer el mundo laboral y sus múltiples enseñanzas: puntualidad, responsabilidad, eficiencias...

4.- Un nuevo deporte. Si hay algún deporte que le guste y que hasta ahora no haya practicado este puede ser el momento.

5.- Convertirse en socorrista. Algunas organizaciones como Cruz Roja (o empresas privadas) ofrecen cursillos para conocer estos cursos básicos para entrar en el mundo del salvamento.

6.- Programas en la universidad. Algunos Community Colle-



Las actividades, sean de la clase que sean, deben tener presente hacer parte del programa al aire libre. FOTO: J.C.L./DT

ges y universidades ofrecen programas de verano para estudiantes de Secundaria. Es una buena oportunidad de ampliar conocimientos.

8.- Teatro. Una buena forma de pasar el verano es entrar en el mundo de la escena. Puede ser en un campamento dedicado al teatro o puede ser en algún grupo de aficionados que admita adolescentes.

9.- Organizar un club de lectura. Otra magnífica actividad para el verano, un club de lectu-

ra, con amigos, con niños más pequeños de vuestras amistades... las posibilidades son múltiples. Es una actividad formativa.

Deportes, idiomas, música, cocina, ONG... son algunas prácticas para estos meses de verano

10.- Organizar un cineclub. Si lo que le gusta a tu hijo adolescente es el cine, puede organizar para el verano un cineclub con sus amigos. Deberá hacer una lista de películas, buscar esas películas y programar la actividad. Ver buen cine y comentarlo después con el resto de los espectadores es una actividad muy interesante.

11.- Verano tecnológico. Si lo que apasiona al adolescente es la tecnología, ofrécele que realice un taller cibernético, existen va-

rias compañías que los ofertan y en ellos puede aprenderse a diseñar juegos de ordenador, páginas web o la utilización de muchas otras herramientas tecnológicas.

12.- Aprender a cocinar. También aquí las posibilidades son muchas, si lo que quiere es aprender a cocinar ayúdale a que lo programe de la forma que más le apetezca. Es una buena época para practicar

13.- Intercambio internacional. Una buena forma y no excesivamente cara para conocer otros países y su cultura y aprender o practicar otro idioma es hacer un intercambio internacional. Existen organizaciones que se dedican a promover estos intercambios que normalmente funcionan muy bien. Tu hijo adolescente pasará unas semanas viviendo con una familia de otro país y el hijo de esa familia pasará otras semanas viviendo con vosotros. También una inmersión idiomática en la ciudad es otra forma de aprender con unos costes más económicos.

14.- Voluntario en un zoológico o protectora de animales. Si a sus hijos le gustan los animales, el verano es una buena época para que conozcan este entorno.

15.- Empezar a tocar un instrumento. Si le gusta la música pero nunca se ha decidido a tocar un instrumento, este puede ser el momento.



Casals d'estiu Escola Internacional 2014

Gaudeix, aprèn i viatja!

Programes organitzats al voltant de l'EIC amb activitats lúdiques, esportives i culturals per a l'aprenentatge de l'anglès.

· EIC Little Summer · EIC Summer School · EIC Summer Irlanda

Homologats en la preparació d'exàmens oficials de Cambridge.

Programes oberts a alumnes EIC i d'altres escoles. Més informació: serveis@escolainternacional.org i 977 325 620



Escola Internacional del Camp



Inscripcions a partir de la primera setmana de maig

De juny a setembre

ACTIVITATS ESTIU 2014

al CLUB TENNIS TARRAGONA



CLUB TENNIS TARRAGONA

Tel. 977 208 015 · Fax 977 207 680

info@tennistarragona.com · www.tennistarragona.com

