

ALCOVER

El municipi celebra el Dia Mundial de l'Activitat Física

S'està portant a terme un curs de reanimació i de primers auxilis

Redacció

El CAP d'Alcover va celebrar ahir a la tarda la caminada *Activitat física sense barreres*, on els sanitaris van volen sensibilitzar la població sobre els beneficis de l'esport i la conveniència de reunir al dia almenys 30 minuts d'activitat física, independentment de l'edat o les condicions.

El Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) és un programa de promoció de la salut per lluitar contra el sedentarisme promovent la pràctica de l'activitat física durant tot l'any. El recorregut de la caminada en aquesta ocasió va anar des del CAP fins a Mas de Forès. El CAP participa dins el programa de salut comunitària *A caminar* on es proposen sortides conjuntes i activitats de grups, al temps que s'assenyalen rutes i indrets adequats per la realització d'activitat física moderada com anar a caminar, estiraments i exercicis per mantenir la tonificació muscular.

Curs de Suport Vital Bàsic

Dins el programa comunitari de



CEDIDA

Els experts recomanen 30 minuts diaris d'exercici físic.

salut, durant aquesta setmana i la propera s'estan realitzant dues edicions del Curs de Suport Vital Bàsic i Desfibril·lació automàtica per personal no sanitari de la comunitat.

Al curs, organitzat per l'Àrea Bàsica de Salut Alt Camp Oest, hi participen 16 alumnes, 8 d'Alcover -vigilància municipal i personal del pavelló, 4 de La Riba i 4 de Vilaverd. Els alumnes són personal amb fàcil accés als desfibril·ladors localitzats a

l'Àrea Bàsica. Els cursos tenen per objectiu donar pautes de tractament a accidentats, reconeixement dels símptomes de la parada cardiorespiratòria i d'afeccions coronàries i aplicació de les tècniques de Suport Vital Avançat.

El curs realitza pràctiques amb maniquís i simulacions de diferents escenaris possibles d'accidents on s'apliquen els coneixements i habilitats treballades al curs.

FORMACIÓ

L'Escola Internacional del Camp col·labora amb les universitats

L'EIC, que participa en projectes de recerca universitaris, ha estat seleccionada com a centre que aposta per una formació innovadora

Redacció

L'Escola Internacional del Camp situada a Salou i caracteritzada per oferir un ensenyament trilingüe (anglès, català, i castellà + xinès) basat en el mètode educatiu propi Sòcrates Educa, col·labora amb la Universitat Rovira i Virgili i la Universitat de La Rioja en diferents projectes de recerca.

En primer lloc, la URV, en el marc del seminari «Working in Knowledge Society» dirigit pel doctor Mario Arias Oliva i la Escola Internacional del Camp han desenvolupat un cas d'estudi sobre l'aprenentatge en la societat del coneixement. Aquest seminari ha permès a alumnes de la URV col·laborar amb alumnes de la Meiji University (Tokio, Japó). L'EIC ha estat seleccionada com a centre que aposta per una formació innovadora que permetrà als futurs alumnes incorporar-se



CEDIDA

L'EIC ofereix una formació trilingüe per a tots els alumnes.

a una nova societat global basada en l'ús de les noves tecnologies de la informació i la comunicació. Amb el seu model Sòcrates Educa, el centre educatiu aposta per un model innovador on s'integren les noves tecnologies per millorar l'ensenyament i l'aprenentatge, adaptant-se als temps presents i preparant l'alumnat pel futur, en un entorn molt canviants on la flexibilitat, la in-

novació i la capacitat d'adaptar-se seran indispensables.

Per altra banda, la EIC també participa en el primer estudi a nivell espanyol sobre l'impacte de les noves tecnologies a les aules. S'estudia, en concret, l'efecte de les «tablets» com a eina de treball quotidiana per l'alumne. L'estudi està promogut des de la Universitat de La Rioja i liderat pel Dr. Raúl Santiago Campián.

Ya llega la primavera a Apartmueble

1. Taburete en blanco, gris o negro. 54€	2. Taburete en rosa, lila o negro. 45€	3. Taburete madera. EN STOCK 30€	4. Silla verde. EN STOCK 19,90€	5. Sillon rattan con cojín. EN STOCK 59€	6. Sofá. EN STOCK
7. Mesa de 60x60cm. EN STOCK 52€	8. Mesa alta 110cm de 60 de diámetro. EN STOCK 59€	9. Conjunto mesa y 4 sillas. EN STOCK 85€	10. Conjunto mesa y 2 sillas. EN STOCK 132€	11. Conjunto mesa y 4 sillones. EN STOCK 145€	12. Conjunto mesa 70x70 cm y 4 sillones aluminio. EN STOCK 130€
13. Conjunto mesa y 2 sillas. EN STOCK 53€	14. Conjunto mesa y 4 sillones. EN STOCK 103€	15. Conjunto mesa y 4 sillones con cojín. EN STOCK 250€			

PARTMUEBLE
www.apartmueble.com

Polígono Industrial Alba Parcela 16
43480 Vila-seca
647 934 500 - 977 393 878
ornella@apartmueble.com

Horario: Lunes a viernes: de 10.00 a 13.30 y de 16.30 a 20.30. SABADOS CONCERTAR VISITA.
OFERTA VALIDA HASTA AGOTAR STOCKS. IVA NO INCLUIDO. MONTAJE Y PORTES NO INCLUIDO.
PRODUCTO EN EXCLUSIVA PARA NEGOCIOS DE HOSTELERIA.

003

Síguenos en Facebook

